الوحدة الدراسية السادسة

التربية الغذائية

L'éducation alimentaire

الجزء ا

الفصل الأول

تـــمـــهـيـــد:

"سلم لك مبلغ 100 درهم وطلب منك أن تشتري من السوق أغذية لتحضير وجبة غذائية متوازنة".

- تساؤلات:

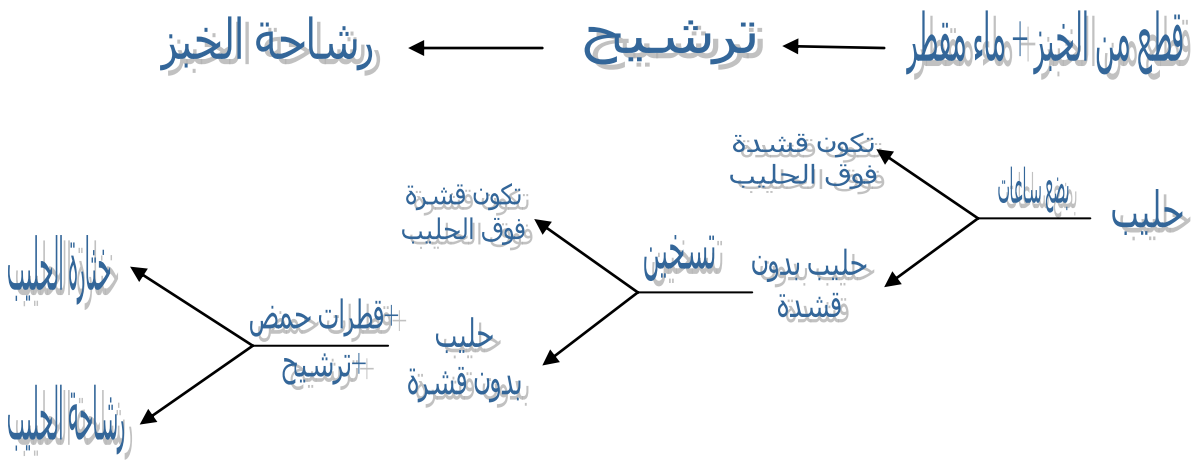
- ما هي الأغذية التي ستشتريها لتحضير وجبة متوازنة؟

- ما شروط التغذية المتوازنة؟

ا - ما هي مكونات الأغذية؟

1 -تحليل مكونات بعض الأغذية (الخبز والحليب مثلا).

أ -تحضير الخبز والحليب



ب -التحليل (الوثيقتان 1 و 2)

الأغذية المواد	المناولات المنجزة	النتائج المحصل عليها		استنتاجات
		الخبز	الحليب	
ـه ـ	نضع قطعة خبز في أنبوب اختبار	تصاعد بخار وتكون قطرات		الخبز والحليب يحتويان