

الوحدة الدراسية السادسة

التربية الغذائية
L'éducation alimentaire

الجزء 1

الفصل الأول

تمهيد:

"سلم لك مبلغ 100 درهم وطلب منك أن تشتري من السوق أغذية لتحضير وجبة غذائية متوازنة".

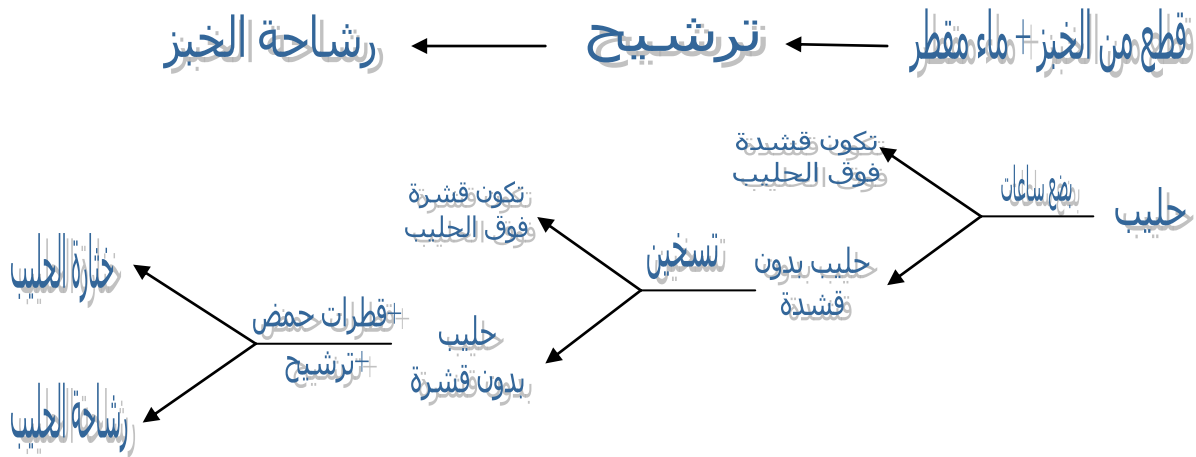
• تساؤلات:

- ما هي الأغذية التي ستشتريها لتحضير وجبة متوازنة؟
- ما شروط التغذية المتوازنة؟

1 - ما هي مكونات الأغذية؟

1 - تحليل مكونات بعض الأغذية (الخبز والحليب مثلا).

أ - تحضير الخبز والحليب



ب - التحليل (الوثيقتان 1 و 2)

استنتاجات	النتائج المحصل عليها		المناولات المنجزة	أنواع الأغذية
	الحليب	الخبز		
الخبز والحليب يحتويان	تساعد بخار وتكون قطرات		نضع قطعة خبز في أنبوب اختبار	1 -

